

SNS運用代行サービス

月額10万円

完全SNS運用

戦略設計から企画・撮影・編集・投稿・分析まで、すべて社内にて完結。



01 | 会社概要 ... 03

02 | 完全SNS運用とは？ ... 05

03 | 料金プラン ... 15

04 | 支援実績 ... 25

05 | 導入の流れ ... 34

06 | お客様の声 ... 36

07 | よくあるご質問 ... 38

What is our business?

会社概要

01



会社名	株式会社友竹ホールディングス
所在地	〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-7-11 八光ビル2F
事業内容	SNS運用代行事業／広告運用事業／ SODATSU（内製化支援）事業
設立年月日	2021年7月13日（創業 2019年11月）
代表	代表取締役 友竹 勇人
連結従業員	45名（パート・アルバイト含む）



ベンチャーから上場企業・大手企業まで 豊富な支援実績

750社突破

IT・コンサルティング・クリニック・店舗・飲食など、
幅広い企業様にご活用いただいています。



広報にかかわる 全ての企業に発信力を



【プロフィール】

LINE株式会社 代表取締役社長として同社を大きく成長させ、国内最大級のコミュニケーションプラットフォームへ導かれた日本を代表する経営者。その後、C Channel株式会社の代表取締役としてメディア事業・D2C事業を牽引し、デジタル領域における深い知見と実行力で数多くの企業の成長に貢献。現在は複数社の経営アドバイザーとして参画し、SNS・プロダクト戦略・組織構築など幅広い領域で支援を行っている。

【主な経歴】

- ・日本テレビ放送網株式会社
- ・ソニー株式会社
- ・ハンゲームジャパン株式会社（現 LINE株式会社）代表取締役社長
- ・LINE株式会社 代表取締役社長
- ・C Channel株式会社 代表取締役
- ・その他、複数企業の顧問・アドバイザーを歴任

森川 亮（もりかわ あきら）

What is our service?

完全SNS運用 とは？

02



SNS運用代行

月額10万円 完全SNS運用

- ✓ 戦略設計から分析まで、**すべて社内で完結**
- ✓ 月**10本の投稿**と 月**1回の撮影**が含まれます
- ✓ 撮影から公開まで **最短即日**、担当者を置かずに回り続ける

SNS運用について、**こんなお悩み**はありませんか？



投稿は続けているが、 成果につながらない

本数は出せていても、保存やプロフィール遷移といった、成果の手前の数字を追えていない。



担当者の負担が大きく、 続かない

通常業務と兼任のため企画が浅くなり、投稿が止まると数字も一緒に止まってしまう。



外注すると、撮影・編集が 別料金になる

運用代行は投稿までで、撮影と編集は都度見積り。結局トータルでは高くなってしまふ。

企画から分析までを**社内で完結**させることで、
速さ・再現性・安全性の3つを同時に実現しています。



01. 企画から分析まで社内で完結



02. 勝ちパターンを型にして残す



03. 薬機法・医療広告に対応

01. 企画から分析まで社内で完結

工程ごとに外注先が変わらないから、**公開まで最短即日**



外注を挟まないため、修正の差し戻しも社内で完結。撮影した素材をその日のうちに公開できます。

STEP 1-2. 戦略設計 → 企画・台本

企画が”どう決まるか”、はじめての方にも見えるようにしています

① 初回ヒアリングで伺うこと

- 商品・サービスと、強み
- 来てほしいお客さま像
- 伝えたいこと／使えない表現
- 過去に反応がよかった投稿

② 当社が設計すること

- 目的の整理とKPIの設定
- ペルソナ／トンマナの設計
- アカウント全体の構成
- 投稿ごとの役割分担

③ お出しする企画と台本

- 月間コンテンツカレンダー（10本）
- 1本ずつの構成台本
- 冒頭2秒のフックとテロップ
- 問い合わせ・予約への導線

カレンダーと台本はチャットでご確認いただき、OKをいただいてから撮影に進みます。

※ 内容をご相談のうえ決定します。本数・構成はアカウントの状況により調整します。

STEP 1-3. 撮影

1回の撮影で、**1か月分（10本）**をまとめて撮影します

撮影当日の流れ

事前

撮影スケジュール共有 何を何本撮るかを一覧でお渡しします

当日

機材セッティング カメラ・照明・音声を当社で用意します

当日

台本ごとに撮影 ディレクションは当社が行います

当日

その場で確認 撮り直しが必要な分はその場で対応します

ご準備いただくもの

- 撮影させていただく場所
- 商品・サービス（お手元にあるもの）
- 出演される方（出演なしの型も選べます）

出演は3パターンから選べます

社員さまが出演

顔と人柄が伝わり、指名につながりやすい

当社がキャスティング

オプション（+5万円／撮影1回）で手配

出演なし

商品・店内のカット中心で構成します

※ 撮影のご案内です。エリアによる交通費の扱いは料金プランのページをご覧ください。

STEP 1-4. 編集・投稿・分析

撮ったあとも、お客さまの稼働は**”投稿前のご確認”**だけです

① 編集

- カット・テロップ・BGM
- サムネイルの作成
- 薬機法の表現チェック

② 投稿前のご確認

- 完成版をチャットで共有
- 修正は最短即日に対応
- 稼働はここだけです

③ 投稿・運用

- 投稿とハッシュタグ設定
- 日々のコメント対応
- 投稿時間の最適化

④ 月次レポート

- 再生数・フォロワー推移
- 保存数
- プロフィールへの遷移
- 問い合わせ・予約への接続
- 伸びた投稿の分解

数字を見て終わりにせず、伸びた投稿を構成・冒頭2秒まで分解し、翌月の企画に必ず引き継ぎます。

※ レポートの項目は、ご契約時に目的に合わせて調整します。

02. 勝ちパターンを型にして残す

契約したあとの1か月が見えないまま、**お任せいただくことはありません。**



月初

定例MTG・企画確定



上旬

撮影（まとめ撮り）



中旬

編集・投稿前確認



随時

投稿・コメント運用



月末

レポート・改善提案

伸びた投稿は構成・冒頭2秒・テロップまで分解し、翌月の企画に転用できる型としてストックします。

03. 薬機法・医療広告に対応

美容医療での支援実績をもとに、表現チェックを運用フローに組み込み

運用フローに組み込んでいる基準

- 薬機法（医薬品医療機器等法）
- 医療広告ガイドライン
- ステルスマーケティング規制
- 景品表示法の優良誤認・有利誤認

お客さまにお願いすること

- 1 撮影日の場所と時間のご調整
- 2 商品・サービス情報のご共有
（主に初回ヒアリング）
- 3 投稿前の内容確認
（チャットでの確認のみ）

この3つ以外の稼働は、ほぼ発生しません。



What are the pricing plans?

料金プラン

03

月額10万円に、**運用のすべて**が含まれます

01. 戦略設計・企画

目的の整理・KPI設計

ペルソナ／トンマナ設計

月間コンテンツカレンダー

構成台本の作成

02. 撮影・編集

撮影スケジュールの作成

撮影ディレクション・撮影

動画／静止画の編集

テロップ入れ

03. 運用・分析

投稿・ハッシュタグ設定

コメント運用

月次レポート・改善提案

定例MTG

※ 追加でかかるのは、有料素材の購入などの実費と、別途ご用意しているオプション（次ページ）のみです。

基本プランは**1つだけ**。必要なときだけ足していただけます

完全SNS運用プラン

月額 **100,000円**
(税抜)

月間の投稿本数

10本

撮影

1回

最低契約期間

6か月

月額に含まれるもの

戦略設計・企画・撮影・編集・投稿・
コメント運用・月次レポート・定例MTG

別途かかるもの

キャスティング（オプション）や
有料素材の購入などの実費のみ。

お支払い

月末締め翌月払い。3か月のトライアル
からでもご相談いただけます。

※ 金額はすべて税抜表記です。

出演者のご手配が難しい場合は、**キャスティング**をご利用いただけます

オプション | キャスティング

50,000円
(税抜)

1回の撮影につき

月額100,000円に追加していただく形です

含まれるもの
出演者の選定／手配・日程調整／当日のディレクション

オプションなし

- 出演者は貴社でご手配いただきます
- もしくは商品・店内のカット中心で構成します

オプションあり

- 出演者の選定・手配を当社が行います
- ご用意いただくのは撮影場所だけになります

演者が不要になるので、お客さまは「場所のご用意」だけで撮影が進みます。

※ 金額は税抜です。 ※ 出演者のご要望（人数・属性・稼働時間など）により金額が変わる場合は、事前にお見積りをお出しします。

同じ「SNS運用代行」でも、含まれる範囲と課金の形が違います

	友竹ホールディングス	投稿代行が中心のサービス	制作会社に依頼する場合
初期費用	なし	別途かかることが多い	別途かかることが多い
月額費用	10万円 月10本投稿／撮影 月1回	本数・プランにより変動	制作本数ごとのお見積
撮影・編集費	月額に含む	別途お見積になることが多い	別途お見積
運用範囲	戦略設計～分析まで	投稿代行が中心	制作が中心
最低契約期間	6か月	半年～1年が多い	案件ごと
レポート・定例MTG	数字と改善提案をセットで	プランによる	案件による
追加費用	実費のみ 出演者の起用・有料素材の購入	都度お見積	都度お見積

※ 右の2列は特定の会社ではなく、よくあるサービス形態の一般的な傾向をまとめたものです。

自社で続ける場合・一般的な代行に頼む場合と、何が違うか

	友竹ホールディングス	自社で運用	一般的な運用代行
対応範囲	戦略設計から分析まで すべて月額に含む	企画から投稿まで 自社で抱える	運用のみで、撮影・編集は 別料金のことが多い
撮影	社内のカメラマンが撮影	担当者が自分たちで撮る	外部カメラマンを都度手配
企画・台本	専任が月間カレンダーと 台本を設計	通常業務と兼任で 企画が浅くなりがち	テンプレート的に なりやすい
修正スピード	社内完結のため最短即日	すぐ直せるが 手が回らない	外注を挟むため 数日かかることがある
ノウハウの蓄積	勝ちパターンを型にして 貴社に残す	担当者に属人化し 異動でリセット	代理店側に蓄積される
薬機法・医療広告	運用フローに 組み込み済み	自分たちで確認が必要	対応可否は会社による
ご担当者さまの稼働	撮影日と投稿前確認のみ	企画・撮影・編集・投稿の すべてに時間が必要	打ち合わせと確認

※「一般的な運用代行」は、当社が商談でよく伺う内容をまとめたものです。条件は依頼先によって異なります。

オプション制作 01 / 03

社員インタビューで、「働く人」が伝わる動画をつくります

会社PR動画・インタビュー動画

1本 **100,000円**
(税抜)

含まれるもの

- 構成・台本の作成
- 撮影・編集（テロップ含む）
- 動画データのお渡し



制作の流れ

ヒアリング

構成・台本

撮影

編集・納品

※ 月額プランとは別のお見積りになります。 ※ 金額は税抜です。内容・尺・本数により変わる場合は、事前にお見積りをお出しします。

オプション制作 02 / 03

文章では伝わりにくい価値を、**動画で見せる**ことができます

サービス紹介動画

1本 **100,000円**
(税抜)

含まれるもの

- 構成・台本の作成
- 撮影・編集
- ナレーション／テロップ

SÜLABO



制作の流れ

ヒアリング

構成・台本

撮影

編集・納品

※ 月額プランとは別のお見積りになります。 ※ 金額は税抜です。内容・尺・本数により変わる場合は、事前にお見積りをお出しします。

オプション制作 03 / 03

店頭やイベントで、その場で目に留まるものをつくります

等身大パネル

1体 100,000円 (税抜)

含まれるもの

- デザイン制作（デザイン費込み）
- 印刷・加工
- SNS用に撮影した素材の活用も可



制作の流れ

ヒアリング

デザイン制作

校正・ご確認

印刷・お届け

※ 月額プランとは別のお見積りになります。 ※ 金額は税抜です。内容・尺・本数により変わる場合は、事前にお見積りをお出しします。

What results have we delivered?

支援実績

04

CASE 01



株式会社LIBLA 様

ショート動画台本・編集

Instagram

TikTok

Results

- 主な実績 -

- ✓ 投稿開始6か月で、フォロワー1,000人から41,000人を達成
- ✓ 腸活アカウントで、月30万円の講座を月10件販売

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客さまの商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

CASE 02



MYメディカルクリニック 様

ショート動画台本・編集

Instagram

TikTok

Results

- 主な実績 -

- ✓ 投稿開始6か月で、フォロワー3,000人→1万人に（2026年3月現在）
- ✓ 年間37～40名の採用を実現し、4,800万円相当の広告費を削減
- ✓ TikTok引継ぎ後、看護師・カウンセラーの採用に成功

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

CASE 03



株式会社DYM 様

ショート動画台本・編集

TikTok

YouTube

Results

- 主な実績 -

- ✓ TikTok引継ぎ後、投稿開始4か月で総フォロワー1万人に（2024年4月現在）
- ✓ 年間約500件の採用応募を獲得し、応募者数が前年比で約50名増加
- ✓ 2,000万円相当の広告費をTikTokで削減

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

CASE 04



株式会社陽吉グループ 様

ショート動画台本・編集

Instagram

TikTok

Results

- 主な実績 -

- ✓ 「世界一時計を高く買い取る会社」として認知を獲得
- ✓ 半年でTikTokフォロワー1万人を獲得
- ✓ 年商3億円から600億円へ

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

CASE 05



C Channel株式会社 様

ショート動画台本・編集

Instagram

TikTok

Results

- 主な実績 -



3か月でフォロワー2万人→8万人に



冒頭1～2秒の引き付けを設計し、視聴維持率が向上



ママ向けお役立ちグッズの販売まで接続

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

CASE 06



PRESS株式会社 様

ショート動画台本・編集

Instagram

TikTok

Results

- 主な実績 -

- ✓ ZOZOTOWNへの集客導線に誘導し、売上を最大化
- ✓ 導線を整えたことで売上が0円→500万円に
- ✓ 認知獲得とフォロワー獲得にも成功

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

そのほかにも、**幅広い業種・規模**でご支援しています

骨格からキレイを作るセラピスト 様

1か月で160万回再生。初月6人・翌月18人の新規集客

脳科学育児講師 様

運用1か月で100万回再生。フォロワー0→1,500人

転職支援コーチ・眉毛サロン 様

2か月で2万フォロワー。問い合わせ150件

ライフコーチ 様

3か月で月の売上0円→20万円

代打三ツ間（元中日ドラゴンズ） 様

1か月で2,700フォロワー。総再生100万回突破

漢方専門薬剤師 様

3か月でTikTok3,000人。1本の動画から問い合わせ8件

体と心のセラピスト しょう先生 様

フォロワー約300人→1.9万人に

腸活／リンパ講師 様

約1か月で0→3,500フォロワー。動画は100万回再生超

オンラインドッグトレーナー 様

半年でTikTok1万人、Instagramは5万人超

シーオーツープラス株式会社 様

最高再生回数が1.8万回→50.6万回に

こまつ鍼灸院 様

3か月で1,900フォロワー。総再生102万回突破

若返り専門の再生美容家 様

150万回再生の動画が誕生。来店が多くがTikTok経由

新卒フリーランスの暮らしHayato 様

3か月で0→3万フォロワー。月の売上30～40万円

ギガメロン 様

5か月で5万フォロワー。月の売上1,000～3,000万円

※ 各社さまからご提供・ご確認いただいた実績です。成果はお客様の商材・体制・市況により異なり、同じ結果をお約束するものではありません。

How does it start?

導入の流れ

05

初回のご相談から、最短2週間で投稿開始まで進みます



※ ご契約から投稿開始までの目安です。撮影日のご調整状況により前後します。

What do clients say?

お客様の声

06

たくさんのお客さまに**ご好評**いただいています



顧客満足度

90%

※ 2026年度 自社調べ

問い合わせが増えた！

投稿からの問い合わせが2倍になりました。

業種を問わず対応！

ニッチな業界でしたが、しっかり成果の出る企画をもらえました。

丸ごとお任せでOK！

何をすればいいかわからない状態から、全部お任せできました。

クリエイティブの質！

どんなものが出てくるか不安でしたが、質が高く安心しました。

費用が下がった！

他社から切り替えたら、同じ予算で本数が1.5倍になりました。

※ ご利用企業さまからいただいたご感想です。成果の出方は業種・既存アカウントの状態により異なります。

Frequently asked questions

よくあるご質問

07

はじめて外部に依頼される方から、よくいただくご質問

Q 最低契約期間はありますか？

A まずは6か月からのご契約をお願いしています。

Q 撮影に使える素材が何もありません。

A 素材がゼロの状態からのご依頼が大半です。企画・台本を作ってから撮影にお伺いします。

Q 社員が出演しないといけませんか？

A 商品や店内のカット中心で、出演者なしの型でも運用できます。ご希望であればオプション（5万円）でキャスティングも可能です。

Q 投稿のネタが続くか不安です。

A 月間のコンテンツカレンダーを当社で設計します。回を重ねるほど企画は出しやすくなります。

Q 他社からの切り替えもできますか？

A 既存アカウントの分析から入り、これまでの投稿資産を活かす形で設計し直します。

Q アカウントの権限はどうなりますか？

A 所有権は常に貴社にあります。権限を付与いただく形で運用し、契約終了後もそのままご利用いただけます。

SNS運用のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

現状のアカウント診断・お見積は無料です。1～2営業日以内にご返信します。



TOMOTAKE
Holdings

株式会社友竹ホールディングス

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-7-11 八光ビル2F

お問い合わせフォーム

<https://tomotakeholdings.com/contact/>

Mail

info@tomotakeholdings.co.jp